

Luca, lo chef che crea piatti capaci di far felici anche i celiaci

■ Luca Barbieri, 40 anni da compiere quest'anno, chef. Semplicemente così per una vita tutta di corsa attorno al mondo a solleticare il palato di capi di Stato, presidenti, divi, personaggi illustri, per poi riapprodare a Brescia, città amata, come solo sa amare la propria terra chi se n'allontana. Proprio il ritorno - obbligato dal matrimonio e dalla nascita della figlia Alessia - hanno avuto peso determinante, dato che Barbieri, per cinque anni, è stato chef in un ospedale di Brescia «dove ho imparato tantissime cose tornate utili». Sì perché lo chef ha scritto un libro per celiaci, con ricette ben adatte a questi pazienti che non «sopportano» il glutine.

Il libro è intitolato «Regimi dietetici speciali - No glutine» ed è andato praticamente esaurito, col ricavo devoluto in beneficenza. Non è stato collocato in libreria, ma più opportunamente nelle farmacie. Presto saranno editi altri due volumi: «La cucina lineare, una nuova concezione di cucina del benessere» e «Cento per cento monococco», ovvero il cereale coltivato nella Bassa bresciana - a Cigole soprattutto - già presente sulle tavole, ma che potrà trovare più ampia accoglienza con le «ricette su misura» di Luca Barbieri.

Oggi il giovane chef (diplomato all'alberghiero di Gardone) dirige la scuola di cucina

per professionisti del Centrocomil di Bedzozze Farecucina, ma vanta un passato di tutto rilievo, ad onore anche dell'ottima scuola bresciana, tra le più attente, visto il successo dei suoi allievi.

Luca Barbieri ha lavorato nei più rinomati alberghi e ristoranti del Globo, con chef internazionali d'elevato spessore, prendendo il meglio, spesso trasformandolo con l'estro e la fantasia. È stato supervisore e consulente tecnico negli Emirati Arabi, in Spagna e Inghilterra, tappe importanti che hanno consentito la raccolta di materiale gustoso per poi rivisitare i piatti e trasformarli in ricette mirate alla cucina del benessere e a regimi dietetici speciali.

Infiniti gli stages come docente. Infiniti gli aneddoti, ma certo indimenticabile quello col leader sovietico, Mikhail Gorbaciov che ha voluto bizzare e casoncelle di patate ed il manzo all'olio in un pranzo con settecento invitati, presenti diversi attori famosi. Gorbaciov ha voluto poi conoscere Barbieri, lo ha abbracciato con un «Tu sei il cuoco degli dei!...» quanto mai lusinghiero. Un lungo andare per il mondo, in vista del ritorno, anche per onorare la memoria della madre, Audilia, attraverso i libri che possono offrire benessere.



Luca Barbieri